

Lounaat vko 4 2023

Maanantai 23.1

Palapaistikastike	G L
Keitetyt perunat	G L
Hörytetyt kasvikset	G L

Tiistai 24.1

Turskaa valkokastikkeessa	G L
Perunapaistos	G L
Kasvissosekeitto	G L
Parsakaali	G L

Keskiviikko 25.1

Meksikolainen lihapata	G L
Juuresmuusi	G L
Kukkakaaligratiini	G L

Torstai 26.1

Verimakkarat	L
Keitetyt perunat	G L
Kasvikset	G L

Perjantai 27.1

Hauki-savulohimureke pihvit	G L
Valkosipuliperunat	G L
Täytetyt paprikat	G L
Makaroonilaatikko	L